Ausgabe
13.09.2025 – 26.09.2025
Kreuzerhöhung und 25. Sonntag im Jahreskreis
Mitnahmepreis – 0,40 €

Pfarrnachrichten der Pfarrgemeinde St. Laurentius, Langförden - Bühren

mit den Kirchen St. Laurentius und St. Johannes der Täufer

Kurzübersicht der Gottesdienstordnung

Samstag, 13. September 2025
Welttag der Kommunikationsmittel
15.00 Uhr Langförden **Trauung**
von Carolin Holzenkamp geb. Sieverding und Philipp Holzenkamp
17.00 Uhr Langförden **Vorabendmesse**

Sonntag, 14. September 2025 Kreuzerhöhung
Welttag der Kommunikationsmittel
Bethen **Gemeindewallfahrt mit Mariä Geburt Prozession**

Dienstag, 16. September 2025
19.00 Uhr Bühren **Hl. Messe**

Mittwoch, 17. September 2025
9.00 Uhr Langförden **Hl. Messe**

Donnerstag, 18. September 2025
18.30 Uhr Langförden **Rosenkranzgebet**
19.00 Uhr Langförden **Hl. Messe**

Samstag, 20. September 2025
Caritas Kollekte
17.00 Uhr Langförden **Vorabendmesse**

Sonntag, 21. September 2025 Hl. Matthäus, Apostel und Evangelist 25. Sonntag im Jahreskreis
Caritas Kollekte
9.30 Uhr Bühren **Hl. Messe mit anschließendem Kirchenkaffee**
11.00 Uhr Langförden **Hl. Messe**
12.00 Uhr Langförden **Taufe**
von Kira Tönnies aus Erlte und Ben Wördemann aus Spreda

Dienstag, 23. September 2025
19.00 Uhr Bühren **Hl. Messe**

Mittwoch, 24. September 2025
9.00 Uhr Langförden **Hl. Messe**

Donnerstag, 25. September 2025
18.30 Uhr Langförden **Rosenkranzgebet**
19.00 Uhr Langförden **Hl. Messe**

Lange Straße 27 • 49377 Vechta-Langförden info@pfarrgemeinde-langfoerden.de
Pfarrbüro: 0 44 47 – 811 39 – 0

Gottesdienstordnung mit Intentionen

Samstag, 13. September 2025

Welttag der Kommunikationsmittel

15.00 Uhr Langförden **Trauung**
von Carolin Holzenkamp geb. Sieverding und Philipp Holzenkamp

17.00 Uhr Langförden **Vorabendmesse**
Jahresmesse für den † Clemens Langfermann aus Calveslage; †† Ehel. Heinrich und Bernardine Ostendorf, Calveslage; † Änne Stukenborg, Calveslage; † Norbert Drzemalla, Calveslage; Jahresmesse für den † Berthold Fangmann aus Spreda; Lebd. u. †† d. Fam. Möhlmann - Herzog - Spille; Leb. u. †† d. Fam. Joseph Thölking u. Helms; Lebd. u. †† d. Fam. Hety und Josef Meerpohl, Calveslage; †† d. Fam. Diekmann - Lüske, Calveslage, † Agnes Pieper Calveslage; Lebd. u. †† d. Fam. Ostmann - Bothe, Deindrup; †† Ehel. Franz und Angela Beneke und Lebd. u. †† d. Fam. Thölking, Langförden; † Clemens Herzog; †† Ehel. Hilde und Walter Borgerding, †† Elisabeth und Maria Tebbe, Langförden; † Berthold Fangmann, Spreda; †† Ehel. Johanna und Clemens Kellermann und Sohn Klemens Kellermann, Hausstette; †† Ehel. Helena und Franz Lammers und Sohn Theo, Oldenburger Straße,

Sonntag, 14. September 2025 Kreuzerhöhung

Welttag der Kommunikationsmittel

Bethen **Gemeindewallfahrt mit Mariä Geburt Prozession**

Langförden † Lisa Albers-Diekmann, Langförden; † Anneliese Suing und † Aloys Suing, Holtrup; † Margret Nordmann, Langförden; Lebd. u. †† d. Fam. Götting, Langförden - Nord; †† Ehel. Josefa und Josef Grave, Strohe; †† Ehel. Angela und Alois Kleier, Langförden; † Heinrich Menke, Langförden - Nord; † Maria Fangmann, Spreda; † Johanna Thölking, Spreda; Lebd. u. †† d. Fam. Franz Ovelgönne, Langförden

Bühren Jahresmesse für den † Dierk Meyer aus Repke; † Dierk Meyer, Repke; zur Danksagung, Fam. Alfons Busse, Sülzbühren; †† Ehel. Anni und Clemens Ahrens, Schneiderkrug

Dienstag, 16. September 2025

19.00 Uhr Bühren **Hl. Messe**
Lebd. u. †† d. Fam. Römann - Kuper, Schneiderkrug

Mittwoch, 17. September 2025

9.00 Uhr Langförden **Hl. Messe**
Hl. Messe von den Nachbarn für den † Heinrich Thöle, Holtrup;
† Alexandra Nemann, Holtrup

Donnerstag, 18. September 2025

18.30 Uhr Langförden **Rosenkranzgebet**

19.00 Uhr Langförden **Hl. Messe**
† Albert Siemer u. Leb. u. †† d. Fam. Siemer-Linnemann, Calveslage

Samstag, 20. September 2025

Caritas Kollekte

17.00 Uhr Langförden **Vorabendmesse**
Jahresmesse an die † Mathilde Nemann aus Holtrup; Lebd. u. †† d. Fam. Josef Diekmann, Langförden; † Irene Lübben, Langförden; Lebd. u. †† d. Fam. Hety

		und Josef Meerpohl, Calveslage; † Hermann Sieverding, Spreda; †† d. Fam. Diekmann - Lüske, Calveslage, † Agnes Pieper Calveslage; Lebd. u. †† d. Fam. Ostmann - Bothe, Deindrup; †† Ehel. Franz und Angela Beneke und Lebd. u. †† d. Fam. Thölking, Langförden; † Clemens Herzog; †† Ehel. Hilde und Walter Borgerding, †† Elisabeth und Maria Tebbe, Langförden; †† Ehel. Agnes und Hubert Borchers, Holtrup
	Bühren	Lebd. u. †† d. Fam. Kock - Bahlmann, Palmpohl
Sonntag, 21. September 2025		Hl. Matthäus, Apostel und Evangelist 25. Sonntag im Jahreskreis
Caritas Kollekte		
9.30 Uhr	Bühren	**Hl. Messe mit anschließendem Kirchenkaffee** Jahresmesse für den † Benno Siemer aus Bühren; Lebd. u. †† d. Fam. Grawe-Bramlage, Schneiderkrug; Lebd. u. †† d. Fam. Änne und Josef Hüsing, Palmpohl; Lebd. u. †† d. Fam. Klöker, Schneiderkrug; Lebd. u. †† d. Fam. Maria und Alfons Witte, Palmpohl; † Paul Römann, Schneiderkrug
11.00 Uhr	Langförden	**Hl. Messe** Jahresmesse für den † Franz Ovelgönne aus Langförden; † Lisa Albers-Diekmann, Langförden; † Anneliese Suing und † Aloys Suing, Holtrup; †† Ehel. Heinz und Agnes Beneke, Holtruper Str.; Lebd. u. †† d. Fam. Ellmann, Langförden; Lebd. u. †† d. Fam. Middelbeck - Kolhoff, Holtruper Str.; Lebd. u. †† d. Fam. Götting, Langförden - Nord; Lebd. u. †† d. Fam. Schwinefot - Kellermann, Deindrup; † Maria Fangmann, Spreda; † Johanna Thölking, Spreda; †† Ehel. Wilhelmine und Josef Kläne, Calveslage
12.00 Uhr	Langförden	**Taufe** **von Kira Tönnies aus Erlte und Ben Wördemann aus Spreda**
Montag, 22. September 2025		
	Langförden	† Maria Vaske und Lebd. u. †† d. Fam. Vaske - Vornhagen
Dienstag, 23. September 2025		
19.00 Uhr	Bühren	**Hl. Messe** Lebd. u. †† d. Fam. Aumann - Lanfermann, Schneiderkrug; † Paul Römann, Schneiderkrug
	Langförden	† Angela Ostendorf aus Langförden - Nord
Mittwoch, 24. September 2025		
9.00 Uhr	Langförden	**Hl. Messe** Jahresmesse für den † Aloys Ruholl aus Holtrup; Hl. Messe von den Nachbarn für den † Heinrich Thöle, Holtrup; †† Ehel. Alfons und Frieda Lübbe, Langförden und †† Ehel. Anton und Paula Evers, Lutten; † Christa Siemer, Hagstedt
Donnerstag, 25. September 2025		
18.30 Uhr	Langförden	**Rosenkranzgebet**
19.00 Uhr	Langförden	**Hl. Messe** Lebd. u. †† d. Fam. Osterloh, Holtrup; Lebd. u. †† d. Fam. Oevermann - Bothe, Calveslage

Kollekte:

Die Kollekte am 30./31.08.2025 für die Aufgaben der Pfarrgemeinde erbrachte 118,81€ und am 06./07.09.2025 217,73€.

Am nächsten Wochenende ist die Kollekte für den Welttag der Kommunikationsmittel und am 20./21.09.2025 für die Kampagne der Caritas bestimmt.

Am 14. September begeht die Kirche den Welttag der sozialen Kommunikationsmittel. Als Motto hat Papst Franziskus ausgewählt:
Sprecht mit Güte von der Hoffnung, die eure Herzen erfüllt“
(vgl.1 Petr 3,15–16).

Caritas-Kampagne 2025: Da kann ja jeder kommen

Die Einladung der Caritas soll alle erreichen, die das Leben vor allem vor verschlossenen Türen kennen. Die draußen bleiben – vor der Tür. Weil sie zu klein sind oder zu alt, um sie zu öffnen. Weil sie nicht gut riechen oder ansteckend sind. Weil sie nicht ins Muster passen oder die Türschwelle zu hoch ist und keine Rampe hinüberführt.

Stadtpfarrwache: vom 14.09.2025 – 20.09.2025
Pfarrer em. Hubert von der Heide, Vechta, St. Mariä Himmelfahrt
Telefon: 04441 – 99 56 69 8 oder Handy: 0151 – 11 78 44 77
vom 21.09.2025 – 27.09.2025
Pfarrer em. Hubert von der Heide, Vechta, St. Mariä Himmelfahrt
Telefon: 04441 – 99 56 69 8 oder Handy: 0151 – 11 78 44 77

In eigener Sache:

- **Bitte denken Sie daran, dass das Pfarrbüro sowie das Rechnungsbüro in der Zeit vom 15. September bis zum 19. September geschlossen sind.**
  Pfarrer Forthaus ist wie gewohnt erreichbar unter der Telefonnummer 8113920
- Die Pfarrnachrichten erscheinen wieder zum 26. September 2025. Bitte denken Sie daran Ihre Intentionen und Bekanntmachungen rechtzeitig bis zum 22. September einzureichen.
- Wir möchten unseren ökologischen Fußabdruck verbessern. Darum ist es wichtig bewusstere Entscheidungen im Alltag zu treffen, die sowohl die Umwelt als auch die Ressourcen schonen. Unsere Pfarrgemeinde bietet seit geraumer Zeit die Pfarrnachrichten als Newsletter an. Es würde uns sehr freuen, wenn es uns gelingen würde, so eine Reduzierung des Kopierpapiers bzw. Abfalls zu ermöglichen. Den Anmeldebutton finden Sie auf unserer Homepage oder scannen Sie einfach unseren QR-Code.

Geburtstage

Im Namen unserer Pfarrgemeinde sprechen wir die herzlichsten Glück- und Segenswünsche aus für

- Herr Heinrich Ellmann, Langförden – 15. September – 82 Jahre
- Frau Maria Brockmann, Spreda – 19. September – 84 Jahre
- Frau Aloysia Wolski, Calveslage – 20. September – 80 Jahre
- Herr Elfred Stukenborg, Hagstedt – 22. September – 83 Jahre
- Frau Elisabeth Bothe, Langförden – 26. September – 87 Jahre
- Frau Margareta Surmann, Langförden – 26. September – 82 Jahre
- Frau Anna Hellmann, Langförden – 27. September - 81 Jahre

- Frau Klara Pundsack, Schneiderkrug – 1 4. September – 82 Jahre
- Frau Margaretha Ostendorf, Bühren – 15. September – 84 Jahre
- Frau Theodora Kordes, Bühren – 17. September – 88 Jahre

und allen, die in diesen Wochen Geburtstag haben.

Veröffentlichung von Geburtstagen – Datenschutz
Auch in diesem Jahr möchten wir wieder die Geburtstage der über 80-Jährigen mit Vor-, Familienname, Ortsteil und Alter in den Pfarrnachrichten veröffentlichen. Geburtstagskinder, die dies nicht wünschen, sollen im Pfarrbüro Langförden bitte rechtzeitig vor dem Termin schriftlich oder telefonisch Bescheid geben.

Frauenliturgie - von Frauen – für Frauen
Die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) im Landesverband Oldenburg mit der Frauenseelsorge des Bischöflich Münsterschen Offizialats bieten Frauenliturgien an, die von Frauen für Frauen gestaltet sind. Das Thema lautet: „hier wohnen die neuen Menschen die schwesterlichen" (Dorothee Sölle) Dorothee Sölle ist eine beeindruckende Frau, Mutter, Theologin, Literaturwissenschaftlerin, Poetin, Mystikerin – und nicht zuletzt politische Aktivistin – um nur einige Attribute zu nennen, und steht im Mittelpunkt dieser Frauenliturgie. Sölle mit ihren inspirierenden Texten soll bei dieser Frauenliturgie von Frauen und für Frauen in den Blick genommen werden. Die Frauenliturgie wird am Dienstag**,** den **23. September 2025** um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Marien in Oythe angeboten und gefeiert. Die Veranstaltung ist von Frauen und steht allen Frauen offen.

Mit Dir in unserer Mitte
Seminartag zur Gestaltung von (Lichter-) Andachten für Verstorbene

Traditionell wird in vielen Gemeinden in den Tagen vor der Beerdigung gebetet als Zeichen der Anteilnahme und der Zusammengehörigkeit mit den nahen Angehörigen, mit den Verstorbenen, mit dem Verstorbenen. Anstelle des traditionellen Rosenkranzgebets haben sich alternative und teils sehr individuelle Formen des gemeinsamen Gedenkens und Betens etabliert, wie beispielsweise die Lichterandacht. Die Erfahrung zeigt, dass es immer weniger Menschen gibt, die diese Andachten, Rosenkranzgebete oder andere Formate vorbereiten und entsprechend auch die Leitung übernehmen können. Die Vorbereitung und Durchführung kann in der jeweiligen Familie, Nachbarschaft, dem Freundeskreis, usw. selbst übernommen werden. Ebenso gibt es aber auch Menschen, die dies unterstützend für die Trauernden übernehmen können. Neben der Reflexion der eigenen Spiritualität bieten wir Ihnen praxisorientierte Möglichkeiten an, wie Sie das Nachbarschaftsgebet, Totengebet oder eine Lichterandacht gestalten können.

Ort: Antoniushaus Vechta
Zeitraum: Samstag, **8. November 2025**, 10.oo – 16.3o Uhr
Tagesveranstaltung 30,00 €
Anmeldungen bitte an die Fachstelle für Pastorale Bildung und Begleitung
Telefon: 04471 – 1882000 oder per Mail an: verwaltung@ka-stapelfeld.de

Pfarrgemeinde

Anerkennung der Liste der Wahlberechtigten zur Pfarreiratswahl am 08./09. November 2025
Alle Wahlberechtigten haben das Recht, die Richtigkeit und Vollständigkeit ausschließlich ihrer in der Liste der Wahlberechtigten eingetragenen personenbezogenen Daten zu prüfen. Zu diesem Zweck können sie persönlich Auskunft aus der Liste der Wahlberechtigten im Pfarrbüro zu den Bürozeiten bis zum 30. September erhalten. Einsprüche gegen die Liste der Wahlberechtigten können von den Wahlberechtigten bis zum Ende der Auskunftsfrist in Textform oder zur Niederschrift an den Wahlvorstand gerichtet werden. Einsprüche gegen die Liste nach Ablauf der Frist sind nicht mehr zulässig.

Rosenkranzgebet
Jeden Donnerstag laden wir um 18.3o Uhr wieder herzlich zum Rosenkranzgebet in die Pfarrkirche St. Laurentius Langförden ein.

Sing and Relax
Herzliche Einladung zum offenen Singen am Montag, den **22. September 2025** um 20.oo Uhr in die Pfarrkirche Langförden. Jeder ist willkommen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sonntagscafé für alleinstehende Frauen
Herzliche Einladung zum nächsten Sonntagscafé für alleinstehende Frauen am **5. Oktober 2025** im Pfarrheim Langförden. In gemütlicher Runde ist Zeit für Begegnung, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken. Neue Interessierte sind herzlich willkommen!
Anmeldung bis 1. Oktober 2025 bei Helga Osterloh, Tel. 04447/8964 oder 0170-4901821.
Ich freue mich auf euch.

Taizegebet
Am Montag den **29. September 2025** um 19.oo Uhr laden wir zum Taizegebet in die St. Laurentius Kirche in Langförden ein. Bekannt geworden ist diese meditative Anbetung, durch ein kleines Dorf im Osten Frankreichs. Ein Taizegebet ist besinnlich, predigtlos und kurz. So entsteht ein Raum des Friedens und der Ruhe.

Kranken - und Hauskommunion
Der nächste Termin für die Kranken- bzw. Hauskommunion ist am **02. Oktober 2025**.Unsere Pfarrgemeindemitglieder, die bereits angemeldet sind, werden telefonisch über ihren Termin informiert. Wenn sie diesen Service das erste Mal nutzen möchten, melden Sie sich gerne im Pfarrbüro zwecks Terminabsprache.

Stille Anbetung in St. Laurentius
Die Stille Anbetung am Herz-Jesu-Freitag, den **03. Oktober 2025** entfällt aufgrund des „Tags der Deutschen Einheit“. Unsere Kirchen bleiben an diesem Tag geschlossen.

Gräbersegnung 2025
Wir möchten schon heute auf die Termine der Gräbersegnung hinweisen. Die Gräbersegnung in Bühren ist am Sonntag, den 26. Oktober und in Langförden am Sonntag, den 02. November. Beginn ist jeweils um 14.3o Uhr mit einem kurzen Wortgottesdienst auf dem Friedhof. Während des gemeinsamen Rosenkranzgebets werden dann alle Gräber gesegnet.

Aus unserer Pfarrgemeinde sind seit den letzten Pfarrnachrichten verstorben:
+ Aloys Faske aus Spreda
+ Lisa Büssing aus Spreda
Herr, gib allen unseren Verstorbenen die ewige Ruhe.
Und das ewige Licht leuchte Ihnen.
Herr, lass sie ruhen in Frieden. Amen.

Gemeinde – Langförden

	13.09. – 17.oo Uhr	18.09. – 19.oo Uhr	
Kollekteure	Messdiener		
Lektoren	Jutta Lüske	Ilona Wagner	
Kommunionhelfer	Maria Möhlmann		
	20.09. – 17.oo Uhr	21.09. – 11.oo Uhr	25.09. – 19.oo Uhr
Kollekteure	Messdiener	Bernd Götting	
Lektoren	Ralf Rießelmann	Doris Holzenkamp	Markus Windeler
Kommunionhelfer	Martina Thölking	Manfred Quatmann	

Öffnungszeiten – Bücherei: **Sonntag von 11.00 – 12.30 Uhr**
Dienstag von 17.00 – 18.30 Uhr / Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr

Kolping-Bezirk Vechta

Am Dienstag, **16. September 2025**, findet eine Rundfahrt mit Bus durch die Gemeinde Emstek statt. Abschluss mit einer Besichtigung des neuen OM-Medien-Zentrums ist im Ecopark. Abfahrt um 14.oo Uhr beim ZOB in Vechta. Die Kosten betragen 15,- € pro Person. Anmeldung bei Alfons Menke, Kolpingsfamilie Oythe, Tel. 04441/6575 bis Sonntag, 14. September 2025.

Blutspende

Am Mittwoch, den **24. September 2025** sind alle zwischen 16.oo – 20.oo Uhr herzlich zur Blutspende ins Langfördener Pfarrheim eingeladen. Bitte vergessen Sie nicht ihren Personalausweis!

Tagesfahrt des Heimatvereins Langförden am 27. September 2025

In diesem Jahr ist die Rattenfängerstadt Hameln das Ziel der Tagesfahrt des Heimatvereins. Am 27.September geht es um 8:30 Uhr mit dem Bus vom Laurentiusplatz aus los. Es wird ein kleines Frühstück am Bus geben, eine Stadtführung, eine Schiffstour mit der weißen Flotte und ein Abendessen bei Barre Bräu in Lübbecke. Die Rückkehr ist gegen 21:00 Uhr geplant.

kfd Frauenkreis Langförden

Herzliche Einladung zur Besichtigung der Firma „For Farmers“ in Langförden am **29. September 2025** um 18.oo Uhr. Beginn der Besichtigung ist 18.oo Uhr. Anmeldungen bitte bis zum 22. September 2025 bei Helga Osterloh Telefon: 04447 – 8964.

Seniorengemeinschaft Langförden

Am Mittwoch, den **01. Oktober 2025** sind wieder alle Senioren um 9.oo Uhr herzlich zur Morgenmesse eingeladen. Im Anschluss ist im Pfarrheim wieder ein gemeinsames Frühstück. Nach dem Frühstück ist eine Betriebsbesichtigung der Hengsthaltung Determann in Holtrup geplant. Anmeldelisten für diesen Vormittag liegen zum entsprechenden Zeitpunkt im Kirchturm aus.

Gemeinde – Bühren

	16.09. – 19.oo Uhr	
Lektoren	Marion Schulte - Penkhues	
Kommunionhelfer		
	21.09. - 9.3o Uhr	23.09. - 19.oo Uhr
Lektoren	Olaf Arlinghaus	Gisela Pohlmann
Kommunionhelfer	Herbert Nerkamp	

Öffnungszeit Bücherei: Sonntag: von 10:15 – 11:30 Uhr und zu den Gemeindebürozeiten

Gemeindebüro: Dienstag: von 9:3o – 10:3o Uhr / Donnerstag: von 15.oo – 16.oo Uhr

Seniorennachmittag

Am Samstag, den **18. Oktober 2025** findet anlässlich der Emsteker Herbstkirmes (Streetfood Festival) um 15.oo Uhr der Seniorennachmittag im Saal Backhaus statt. Die Gemeinde Emstek lädt alle Senior/innen der Gemeinde ein, ein paar gemütliche Stunden bei Kaffee und Kuchen sowie einem bunten Programm zu verbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Kreuz steht erdenschwer auf dem Boden, doch seine Spitze ragt in den Himmel. Und nicht nur das:
Das Kreuz selbst ist eine Himmelsleiter. Weil am Kreuz das Leben durch den Tod besiegt hat.

Bibel für Kinder

Propheten sind so etwas wie Boten Gottes. Sie erhalten von Gott den Auftrag zu den Menschen zu gehen und ihnen eine Botschaft Gottes zu sagen. Das können ermutigende oder tröstende Worte sein, aber auch ernste und mahnende. Einen solchen Auftrag hatte der Prophet Jona bekommen. Er sollte in die große Stadt Ninive gehen und den Menschen sagen, dass sie ihr Leben ändern müssten, ansonsten würde ihre Stadt zerstört. Doch Jona hatte Angst davor, denn er befürchtete, dass die Einwohner Ninives böse auf ihn wären, wenn er ihnen das sagen würde. Jetzt ist es nicht so einfach, einen Auftrag Gottes zu missachten. Jona wollte vor Gott bis ans Ende der Welt fliehen. Er bestieg ein Schiff, doch dieses Schiff geriet in einen großen Sturm. Als Jona sagte, der Sturm wäre vielleicht entstanden durch den Zorn Gottes auf ihn, warfen die Seeleute Jona ins Meer. Doch Gott ließ Jona nicht ertrinken. Er schickte einen Wal, der Jona rettete, indem er ihn verschluckte. Nach drei Tagen spuckte der Wal Jona an Land; Jona erkannte, dass er nicht vor Gott fliehen konnte. Er ging nach Ninive und verkündete dort, was Gott ihm gesagt hatte. Und die Menschen in Ninive? Die waren gar nicht böse auf Jona, sie hörten auf die Worte Gottes und änderten ihr Leben. Findest du die 4 Fehler im Bild?

Lösung: Das Blümchen, den Autorenfen, das Bild im Magen und den Schmetterling

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 22. September 2025